A little bird perched on a twig.

FILIPINO 1

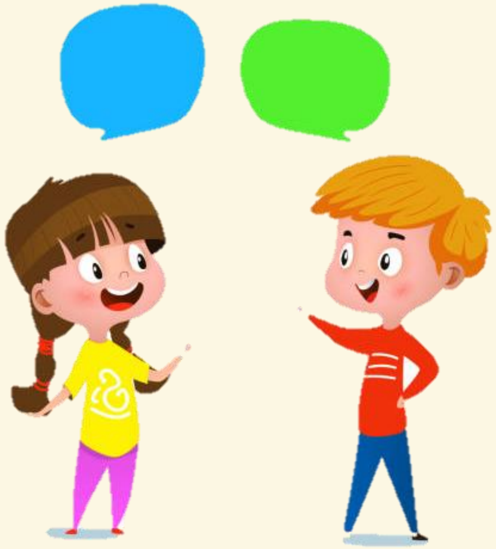
Aralin 14: Mabuting Pakiramdam

Teacher Jade

TUNTUNIN SA SILID-ARALAN

Makinig kapag may nagsasalita

Itaas ang kamay kung may gustong sabihin



Makilahok sa talakayan

BALIK-ARAL

Barangay

malinis

malapit

masarap

marumi

Pangyayari/ Gawain

maaga

masaya

mabagsik

maayos

Hayun ang Luneta Park.
Malinis at malawak ito.

Ito ang aming pamilihan. Matao ito at tahimik pa.

Ako, Ikaw, Tayo’ y Isang Komunidad!

Pinoy
BK
CHANNEL

Sa isang lalawigan ay may isang malinis na komunidad. Lahat ng mga tao rito ay may disiplina. Nais nilang malinis palagi ang kanilang paligid.

Si Maria ay isa sa mga naninirahan dito. Kasama niya ang kanyang Lola Lily. Sa kanilang bahay ay may tatlong basurahan. Isa rito ay para sa nabubulok. Yaong mga basurang hindi nabubulok ay kanilang ipinagbibili sa magbobote. Yaong basura na kanilang iniiwan sa harapan ng kanilang bahay ay kinukuha ng trak ng basura.

Lumipas ang ilang linggo, Sumapit ang kanilang pista. Maraming dumayong mga dayuhan dito.

Abalang-abala ang mga tao sa paghahanda sa kapistahan. Maraming pagkain at mga lalagyan gaya ng polystyrene, plastik na tasa at kutsara, at iba pa. Lahat ng mga tao at dayuhan ay nagtapon sa paligid at sa tabing-ilog ng komunidad. Nalimutan ng mga mag-anak na maglagay ng basurahan sa paligid bago magpista. Gabundok ang mga basura makatapos ang pista. Sobrang mabaho pa ito.

Makaraan ang ilang buwan, dumating ang napakalakas na bagyo. Inilipad ang mga bubong ng ilang kabahayan kina Maria. Nagbara ang daluyan ng ilog. At tuluyang tumaas ang baha sa buong komunidad.

Magtapon ng Basura sa Tamang Paraan

Ano ang mensahe ng babala?

Magtanim ng Puno sa inyong Bakuran

Ano ang mensahe ng babala?

Panatilihing
Malinis ang
Paligid

Ano ang mensahe ng babala?

Magresiklo

Ano ang mensahe ng babala?

Aralin 14: Mabuting Pakiramdam

Teacher Jade

TUNTUNIN SA SILID-ARALAN

Makinig kapag may nagsasalita

Itaas ang kamay kung may gustong sabihin

Makilahok sa talakayan

Balik-aral

pangako	kapitan ng barangay	kalaykay

bulong	pakiramdam

Mabuting Pakiramdam

Mabuting Pakiramdam

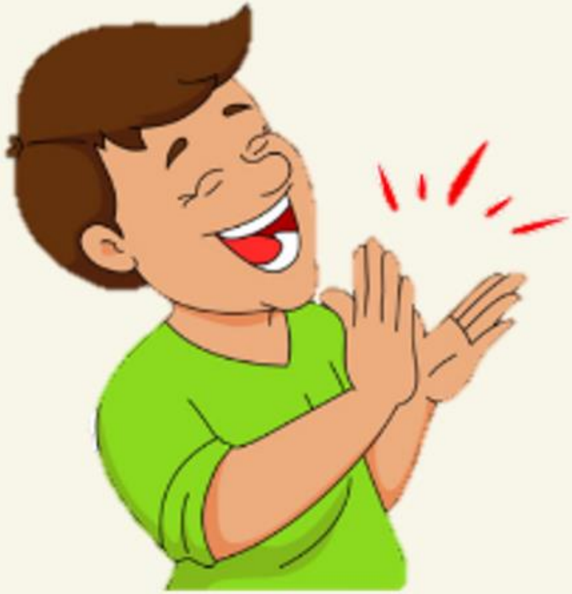
Araw ng Sabado. Walang pasok sa paaralan. Maagang nagising si Lolita. Nais niyang gawin ang kanyang **pangako**. May pangako siya sa **kapitan ng barangay** namin.

Kinuha niya ang walis, **kalaykay**, at maliit na plastik para sa basura. Agad niyang tinungo ang takdang lugar. Maraming basura dito. Nainis siya nang bahagya. Bigla na lang hindi naging mabuti ang pakiramdam niya sa nakita. Pinulot niya ang mga basura. Batid niya na hindi ito mabuti sa kanyang kalusugan. Pagkatapos, maayos niyang winalisan ang lugar.

kalaykay

walis

bulong



palakpak

KONPIGURASYON

Pamantayan sa Pagkatuto

a. Natutukoy ang simulang pangungusap ng talata;
b. Nakapaglalahad ng sariling ideya tungkol sa kahalagahan ng pagkakaroon ng mabuting pakiramdam
c. Nakasusulat ng mga salita gamit ang palatandaang konpigurasyon.

KONPIGURASYON

Isang pantulong upang matukoy ang anyo at hugis ng letra ng isang salita.

a	c	e	i	m	n	o
r	s	u	v	w	x	z

b	d	f	h	k	l	t

g	j	p	q	y

l a p i s

b a g

Subukan Natin!

SUBUKAN NATIN!

Isulat ang angkop na salita para sa mga sumusunod na konpigurasyon. Piliin sa loob ng kahon ang iyong sagot.

paaralan		payong
	papel	
watawat		lamesa

Ibuod natin!

Aralin 14: Mabuting Pakiramdam

Teacher Jade

Balik-aral

Araw ng Sabado. Walang pasok sa paaralan. Maagang nagising si Lolita. Nais niyang gawin ang kanyang pangako. May pangako siya sa kapitan ng barangay namin.

Marami tayong damdamin na nararamdaman. Maaaring masaya, nananabik, o nalulungkot tayo. Ayon ito sa mga sitwasyon. Malungkot tayo kapag maysakit ang isa sa atin. Masaya naman tayo kapag sama-sama ang mag- anak.

Pumunta si Liza at ang kanyang Nanay sa mall. May nakitang manika si Liza at dahil mahilig siya sa manika sinabihan niya ang knayang Nanay na bilhan siya nito. Dahil mabait na bata,siya ay binilhan ng manika.Nagpasalamat si Liza at masayang masaya siya na umuwi.

Araw ng Sabado. Walang pasok sa paaralan. Maagang nagising si Lolita. Nais niyang gawin ang kanyang pangako. May pangako siya sa kapitan ng barangay namin.

Marami tayong damdamin na nararamdaman. Maaaring masaya, nananabik, o nalulungkot tayo. Ayon ito sa mga sitwasyon. Malungkot tayo kapag maysakit ang isa sa atin. Masaya naman tayo kapag sama-sama ang mag- anak.

Pumunta si Liza at ang kanyang Nanay sa mall. May nakitang manika si Liza at dahil mahilig siya sa manika sinabihan niya ang kanyang Nanay na bilhan siya nito. Dahil mabait na bata, siya ay binilhan ng manika. Nagpasalamat si Liza at masayang masaya siya na umuwi.

TALATA

magkakaugnay ang mga
pangungusap nito sa isang paksa

Siya ay si Ayla. Si Ayla ay magaling umawit. Umaaawit siya araw-araw. Umaawit siya sa bahay. Umaawit siya sa paaralan at simbahan. Maganda ang boses ni Ayla. Gusto ito ng lahat. Masaya ang mag-anak ni Ayla tuwing umaawit siya.

SUBUKAN NATIN!

Ibuod natin!

Takdang-Aralin

Pag-aralang muli ang mga paksang tinalakay sa Aralin 14: Mabuting Pakiramdam para sa pagsusulit bukas

Maraming salamat sa pakikinig!

Aralin 14: Mabuting Pakiramdam

Teacher Jade

Balik-aral

IKATLONG MARKAHAN – MAKAKALIKASAN

Aralin

12 **Mag-alaga ng Hayop** (Kuwentong Rebus) 160
Wika/Gramatika – Salitang Naglalarawan sa Tao, Bagay, at Hayop

13 **Sa Bundok Apo** (Katutubong Kuwento) 175
Wika/Gramatika – Salitang Naglalarawan sa Pangyayari at Lugar

14 **Mabuting Pakiramdam** (Kuwento) 192
Wika/Gramatika – Salitang Naglalarawan

15 **Mapagkumbaba Ka Ba?** (Alamat) 204
Wika/Gramatika – Salitang Kilos

16 **Tularan ang Barangay** (Tula) 216
Wika/Gramatika – Salitang Kilos na Pangkasalukuyan at Panghinaharap

17 **Magtanim Tayo** (Sanaysay na Paproseso) 228
Wika/Gramatika – Pang-abay na Panlunan at Pamanahon

18 **Mahalin ang Mundo** (Sanaysay na Padiyalogo) 241
Wika/Gramatika – Pang-abay na Pamaraan

Ang Aking Proyekto 254

Talaan ng Nilalaman - listahan ng mga pamagat ng kuwento at bilang ng mga pahina

Indeks

A

[illegible]

B

[illegible]

Indeks - talaan ng mga paksa, pangalan at lugar na matatagpuan sa isang aklat.